

Informatie

Kinderen op gewicht

The logo for Stroomz, featuring the word "Stroomz" in a bold, black, sans-serif font. The letter "o" is replaced by a stylized orange wave. Above and below the "o" are two light blue wavy lines that resemble water or a current.

Stroomz

A collage of five smiling children's faces, arranged in a circular pattern. The children have various hair colors and are all looking towards the camera with bright, happy expressions. The background is a solid light blue color.

**Sport- en
voedingsprogramma
speciaal voor kinderen
met overgewicht**



**zorgmakers
in beweging**

Stroomz.nl

Gezonde voeding en sport

Van de kinderen en jongeren van 4 tot en met 17 jaar oud heeft 12,7% in 2023 overgewicht, waarvan 8,6% matig overgewicht en 4,1% ernstig overgewicht. Een groot deel van de jongeren beweegt onvoldoende. In 2022 voldeed slechts 48% van de Nederlandse jongeren tussen 4 en 25% aan de beweegerichtlijnen. Jongeren met overgewicht en obesitas voldoen nog minder vaak.

Door middel van het sport en voedingsprogramma van Stroomz voor kinderen met overgewicht willen we actief aan de slag gaan om het overgewicht aan te pakken.

“Een groot deel van de jongeren beweegt onvoldoende.”

Het programma bestaat uit 3 maanden sporten onder begeleiding van een (kinder)fysiotherapeut. Daarnaast is er begeleiding van een diëtiste. We werken samen

met verpleegkundigen/jeugdartsen van GGD-BZo, huisartsen en sportregisseurs van de gemeente Eindhoven. Op deze manier begeleiden we kinderen naar een gezondere leefstijl op het gebied van voeding en sport.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via opgewicht@stroomz.nl of via het invullen van een aanmeldformulier op onze website onder 'Fysiotherapie' > 'Groepstraingen' > 'Kinderen op gewicht'.